

1. ΕΙΣΟΔΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ ΜΟΝΟ ΑΝΩ ΤΩΝ 15 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ.
2. ΜΙΑ ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΓΧΟΜΕΝΗ ΑΠΟ ΑΤΟΜΟ ΠΟΥ ΘΑ ΟΡΙΣΕΙ ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ. ( ΤΟ ΑΤΟΜΟ ΘΑ ΕΙΝΑΙ ΕΦΟΔΙΑΣΜΕΝΟ ΜΕ ΑΝΤΙΣΗΠΤΙΚΑ, ΜΑΣΚΕΣ, ΓΑΝΤΙΑ)
3. ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΕΙΣΕΡΧΟΜΕΝΩΝ ΣΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ. (ΘΑ ΚΑΤΑΓΡΑΦΟΝΤΑΙ ΟΛΟΙ ΜΕ ΣΤΟΙΧΕΙΑ: ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ, ΚΙΝΗΤΟ, ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ, EMAIL, ΘΑ ΕΡΩΤΟΥΝΤΑΙ ΜΕ ΕΝΑ ΝΑΙ η ΟΧΙ ΕΑΝ ΕΧΟΥΝ ΚΑΠΟΙΑ ΑΠΟ ΤΑ ΓΝΩΣΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ, ΩΡΑ ΕΙΣΟΔΟΥ ΚΑΙ ΩΡΑ ΕΞΟΔΟΥ)
4. ΟΡΙΣΜΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥ ΑΠΟ ΤΟ ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΓΙΑ ΟΛΗ ΤΗΝ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ.
5. ΚΛΕΙΣΤΕΣ ΟΛΕΣ ΟΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΚΥΛΙΚΕΙΑ, ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΑ, ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΑ, ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ κλπ.
6. ΟΙ ΤΟΥΑΛΕΤΕΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΠΟΛΥΜΑΙΝΟΝΤΑΙ ΚΑΙ ΝΑ ΑΠΟΦΕΥΓΟΝΤΑΙ.
7. ΠΡΟΤΕΙΝΕΤΑΙ Η ΘΕΡΜΟΜΕΤΡΗΣΗ ΤΩΝ ΕΙΣΕΡΧΟΜΕΝΩΝ ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ.
8. ΚΡΑΤΗΣΗ ΓΗΠΕΔΩΝ ΜΟΝΟ ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΑ η ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΧΩΡΙΣ ΕΠΑΦΗ ΜΕ ΤΟΝ ΥΠΕΥΘΥΝΟ.
9. ΟΙ ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΙ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΙΣΕΡΧΟΝΤΙΑ 15' ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ ΚΑΙ ΑΜΕΣΗ ΑΠΟΧΩΡΙΣΗ ΜΕΤΑ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΗΣ ΑΘΛΗΣΗΣ.
10. 2 ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΙ ΑΝΑ ΓΗΠΕΔΟ ΤΕΝΙΣ ΜΕ 2 ΜΕΤΡΑ ΑΠΟΣΤΑΣΗ Ο ΚΑΘΕΝΑΣ, ΔΕΝ ΑΛΛΑΖΟΥΝ ΠΛΕΥΡΑ ΓΗΠΕΔΟΥ ΚΑΙ Ο ΚΑΘΕΝΑΣ ΚΑΘΕΤΑΙ ΣΕ ΞΕΧΩΡΙΣΤΟ ΠΑΓΚΟ η ΚΑΡΕΚΛΑ.
11. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ ΠΑΝΤΑ ΜΕ ΤΟΝ ΑΤΟΜΙΚΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ ΤΟΥΣ.
12. ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΜΠΑΛΛΕΣ ΣΗΜΕΙΩΜΕΝΕΣ.
13. ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΤΟ ΑΓΓΙΓΜΑ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΤΟΥ ΓΗΠΕΔΟΥ.
14. ΑΠΟΘΗΚΗ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΣΕ ΚΑΘΕ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ.